

私たちは

保

健

活

動

推

進

員

です!

●こんな活動をしています



©港北区ミズキー

- * 健康づくりに関する研修会への参加
- * 「ウォーキングサポーター」として、各地区で健康測定会や講習会、ウォーキングイベントの開催
- * 「禁煙おすすり隊」として、学校等での禁煙・分煙啓発
- * 「ふるさと港北ふれあいまつり」での健康測定ブース出店
- * 特定健診、がん検診、感染症予防等の啓発活動
- * 福祉保健センター事業への協力
- * ロコモ対策の推進（※）
- * 各地区における健康づくり活動の実施

※ロコモとはロコモティブシンドロームの略。主に加齢による運動器の障害のため、移動能力の低下をきたし、要介護となる危険の高い状態をさす。

●港北区では約 **430**※人が活動しています!

※令和4年10月時点

■保健活動推進員は地域の健康づくりのリーダーです

自治会町内会の推薦により横浜市長から委嘱された約4,000人の保健活動推進員が、区役所と協力しながら地域の健康づくりの推進のために活動しています。

健康測定会

ウォーキング

健康体操

ミニデイサービス等

港北区13地区で様々な活動を展開しています!



お問合せ：港北区保健活動推進員会事務局（港北区福祉保健課健康づくり係）

電話：540-2362 FAX：540-2368

■各地区における健康づくり活動

地区の健康づくりのため、健康測定会、ウォーキングや体操の会など、港北区内13地区が地域の町内会館や、地区センターなどで活動を行っています。



《港北区保健活動推進員会 13地区》

